

Kroc Center Town Hall

For future Medicare Eligible, Enrollees, & Caregivers

What's at stake for you in the changing world of Medicare?

You can have a better lifestyle by reducing stress, reducing pain, being more active.

- How depression takes a toll on your health
- Learn to incorporate proper nutrition
- How to make a lasting behavioral change for yourself.

Join us for a Kroc Center Town Hall meeting to learn more about this free program offering for the community.

Saturday, June 29, 2019

9:00AM - 12:00PM

Lunch provided

Kroc Center Rolando Room

6611 University Ave, San Diego 92115

Seating is limited

RSVP to Miriam Rodriguez 619-269-1414

Para futuros elegibles de Medicare, los Afiliados, & Cuidadores.

¿Qué está en juego para usted en el cambiante mundo de Medicare?

Usted puede tener un mejor estilo de vida reduciendo el estrés, reduciendo el dolor, siendo más activo.

- Cómo la depresión puede afectar a su salud.
- Aprenda a incorporar una nutrición adecuada .
- Cómo hacer un cambio de comportamiento duradero para ti.

Únase a nosotros para una reunión del Ayuntamiento de Kroc Center para obtener más información sobre esta oferta de programas gratuitos para la comunidad.

Sábado, 29 de Junio, 2019

9:00AM-12:00PM

Almuerzo proporcionado

El Kroc Center Rolando Room

6611 University Ave, San Diego 92115

Los asientos están limitados

Favor de confirmar su asistencia con Miriam Rodriguez a 619-269-1414

